



LIGUE MIDI-PYRENEES DE TIR

7 rue André Citroën

bât. du CROS

31130 BALMA

Tél : 05 61 62 56 51



L'Equipe Technique Régionale de la ligue Midi-Pyrénées organise **à Carmaux** le **samedi 1<sup>er</sup> novembre** une journée de stage de perfectionnement à l'attention des tireurs des disciplines **pistolet et carabine 10m**, quel que soit leur niveau. 14 places sont disponibles.

- Public : carabiniers et pistoliers cadets (-ttes), juniors, dames et séniors.
- Durée : 1 journée.
- Objectifs :
  - Aider les tireurs de la ligue à progresser.
  - Echanger sur des points techniques avec d'autres tireurs.
  - Approfondir sa technique.
- Conditions de participation :
  - Etre licencié à la Fédération Française de Tir. (Licence validée dans ITAC).
- Contenus :
  - Travail de la technique en début de saison
  - Travail de l'endurance.
  - Préparation des compétitions.
- Matériel : chaque tireur doit apporter son matériel. Les cibles seront fournies par la ligue.
- Prévoir un repas froid ou de déjeuner à proximité. Un four à micro-ondes est disponible sur place. Des boissons chaudes seront à disposition, prévoir un gobelet réutilisable.
- Une participation de 20€ est demandée pour les catégories adultes seulement. Cette participation doit être réglée à l'inscription.
- Encadrement : Patrick Caperan, Gilbert Moisio, Jean-Pierre Bonnet, Eric Gonneau, Jérôme Gaudry.
- Un courrier de confirmation contenant les informations pratiques sera envoyé à tous les participants quelques jours avant le stage.
- Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :

<http://inscriptionsenligne-liguemidipyreneestir.fr/index.php/formations-ligue-etr>

Ne pas hésiter à prendre contact avec la ligue si nécessaire.